



VILLA ANTILLA
HOTEL & THALASSO

7 días de Cultura, Arte,
Naturaleza, Yoga y Meditación
en la Costa Vasca.

Del 30 de marzo al 5 de abril



www.villaantilla.com

Experiencia Detox Digital

"Pausa Digital, Tiempo Para Ti"



¿Por qué un Detox Digital?

¿Alguna vez te has parado a pensar cuánto tiempo pasas frente a una pantalla?

Entre alarmas, mensajes y redes sociales, nuestro día a día discurre en un mar digital que nos desconecta de lo esencial: el presente, nuestro bienestar y las relaciones auténticas.

El equipo del Hotel & Thalasso Villa Antilla ha creado una **EXPERIENCIA DETOX DIGITAL** de 7 días, pensada para tu Bienestar.

Con un programa diseñado para relajarte y revitalizarte, podrás liberarte de la sobrecarga digital y disfrutar de momentos auténticos. Compartirás experiencias únicas con otras personas a través de actividades lúdicas, paseos por la naturaleza de la Costa Vasca, visitas culturales y gastronómicas, y prácticas de yoga y meditación.



¿Te apetece vivir una experiencia única de *Bienestar*?

Experiencia Detox Digital



Sumérgete en una experiencia renovadora en nuestro Hotel con Centro de Talasoterapia frente a la playa de Orio (Gipuzkoa). Un programa pensado para desconectar del mundo digital y reconectar contigo mientras disfrutas del entorno único de la Costa Vasca.

- ✓ Reducción del estrés.
- ✓ Mejor calidad del Sueño.
- ✓ Mayor conexión personal.
- ✓ Incremento de la creatividad.
- ✓ Mejor postura y descanso visual.
- ✓ Atención plena al presente.
- ✓ Rejuvenecimiento mental.



Así será tu Desconexión



Relax

- ✓ Acceso Diario al Centro de Talasoterapia
- ✓ 3 Clases de Yoga
- ✓ 2 Sesiones de Meditación / Viaje Sonoro
- ✓ 1 Masaje Relajante 50'
- ✓ Sesión de Relajación Diaria Antes de Dormir

Conexión con la Naturaleza

- ✓ Ruta de Senderismo por Orio
- ✓ Ruta de Senderismo Flysch Zumaia

Actividades de Cultura y Gastronomía

- ✓ Visita a San Sebastián y Ruta de Pintxos
- ✓ Visita Guiada al Museo Chillida
- ✓ Visita y Comida en Bodega de Txakoli

Alojamiento en Pensión Completa

Desayuno Buffet, Comidas y Cenas Saludables. Comida en Bodega. Cena de Gala. Picnics, Ruta de Pintxos,

Animación todas las Noches

- ✓ Cine fórum
- ✓ Clase de Salsa
- ✓ Karaoke y Baile
- ✓ Dinámicas de Grupo

7 días de Desconexión Digital

DÍA 30

14h-16h: Check in
16h00-17h00: Merienda y Presentación del Programa (Entrega de móviles)
17h, 18h y 19h: 1h Acceso Talaso y Yoga
20h00-20h30: Uso de móvil (30')
20h30-23h00: Cena Tipo Cóctel y Karaoke

08h00-09h00: Desayuno
08h30-09h30: Uso de móvil (30')
09h30-15h00: Ruta Paseo con Picnic
15h00-16h00: Tiempo Libre
16h, 17h y 18h: 1h Acceso Talaso y Meditación
19h00-20h00: Uso de móvil (30')
20H00: Cena Saludable
21h00-23h00: Cine Fórum Temático

DÍA 31

DÍA 01

08h00-09h00: Desayuno
08h30-09h30: Uso de móvil (30')
09h30-17h00: Visita a San Sebastián y Ruta de Pinchos

17H, 18H y 19H: 1h Acceso Talaso y Yoga
20H-20H30: Uso de móvil (30')
20H30: Cena Saludable
21H30: Clase de Salsa / Baile

DÍA 02

08h00-09h00: Desayuno
08h30-09h30: Uso de móvil (30')
09h30-15h30: Visita a Bodega de Txakoli y Comida
16h00-17h00: Tiempo Libre

17h, 18h y 19h: 1h Acceso Talaso y Meditación
20h00-20h30: Uso de móvil (30')
20h30: Cena Saludable
21h30: Juegos y Dinámicas de Grupo

7 días de Desconexión Digital

DÍA 03

08h00-09h00: Desayuno
08h30-09h30: Uso de móvil (30')
09h30-16h00: Visita a los Flysch y Ruta con Picnic
16h00-17h00: Tiempo Libre

17h, 18h y 19h: 1h Acceso Talaso y Yoga
20h00-20h30: Uso de móvil (30')
20h30: Cena Saludable
21h00-23h00: Cine Fórum Temático

DÍA 04

08h00-09h00: Desayuno
8h30-09h30: Uso de móvil (30')
09h30-14h00: Visita Guiada Museo Chillida
14h30-16h00: Comida Saludable

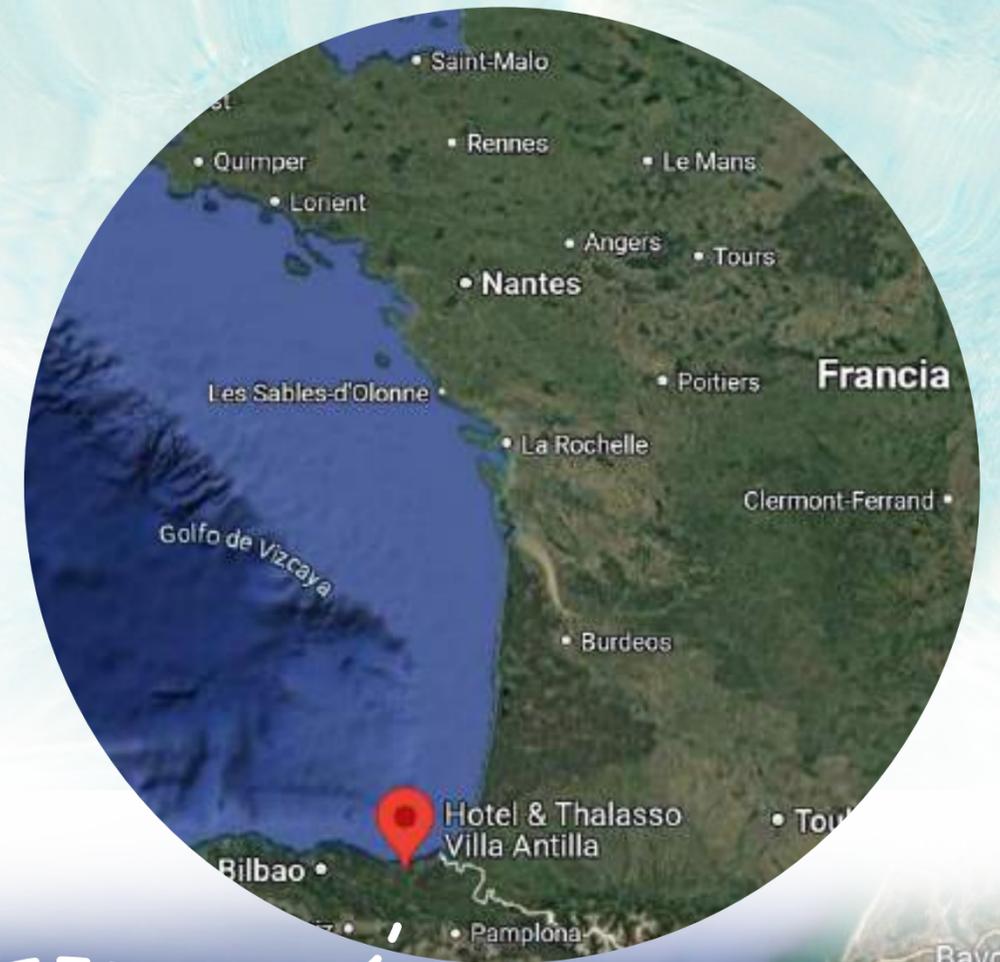
16h00-17h00: Tiempo Libre
17h, 18h Y 19h: 1h Acceso Talaso y Yoga
20h00-20h30: Uso de móvil (30')
21h00: Cena de Gala y Fiesta Baile

DÍA 05

08h00-09h30: Desayuno
09h30-11h00: Valoración de la Experiencia y Despedida
11h00-12h00: Devolución de móviles y Check Out

Ubicados en la Costa Vasca

A 89km del Aeropuerto de Bilbao
A 12km de San Sebastián-Donostia
A 61km del Aeropuerto de Biarritz
A 252km de Burdeos



Información e Inscripciones

Precios por persona

2.370€ en Habitación Triple
2.630€ en Habitación Doble

(No disponible para menores de 16 años)

Suplementos por persona y estancia

Hab. Doble Deluxe-----	120€
Hab. Doble Superior-----	150€
Hab. Suite Duplex -----	230€
Hab. Individual -----	240€

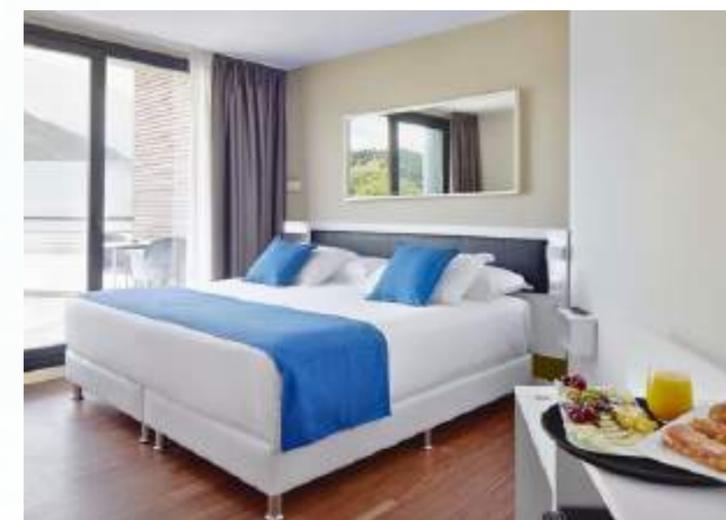
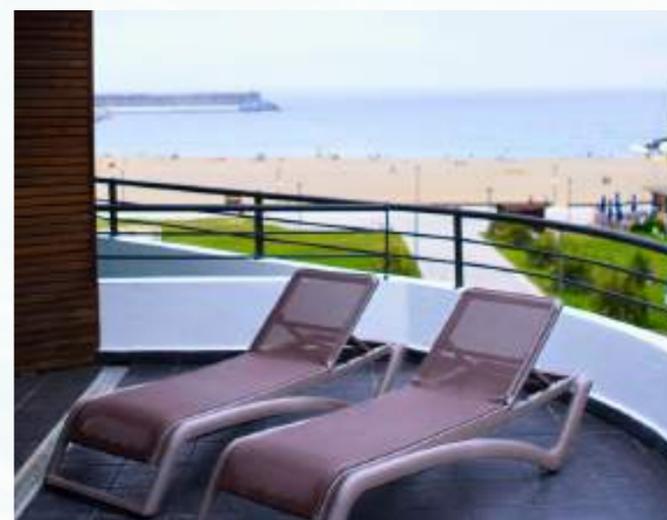


✉ reservas@villaantilla.com
☎ +34 943 89 21 02

🌐 www.villaantilla.com



Conecta Contigo en un Entorno Idílico



Saborea nuestra Gastronomía



Escápate, Desconecta, Disfruta...



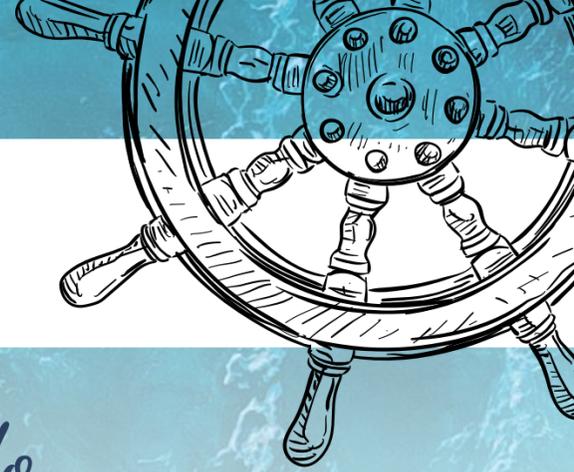
Centro de Bienestar y Talasoterapia

Descubre nuestro Recorrido Marino a través de 6 piscinas de agua de mar, diseñadas para revitalizar y relajar tu cuerpo. Cada piscina brinda una experiencia única que te conecta con la serenidad y los beneficios del mar. Completa tu bienestar en la sauna y el baño de vapor.





Carta de Navegación



Nuestro Rumbo

“Escápate, desconecta, disfruta...” es nuestro eslogan y navegamos a toda máquina para llevarlo a buen puerto.

Nuestra Tripulación

Nos caracterizamos por un trato personal profesional y cálido..

Es fruto de la labor de tripulantes capacitad@s, que aman su trabajo y reman en equipo y con pasión, superándose cada día para alcanzar la excelencia.

Nuestro Buque

El edificio está diseñado como un barco con 50 camarotes con sus terrazas. Concebido como un buque crucero, los salones y espacios de bienestar y de ocio son su corazón y están equipados para el máximo disfrute de sus pasajer@s. Su cubierta es un espectacular jardín frente al mar. No en vano se llama Ocean Club...

Nuestro Ordenador de a Bordo

Apostamos por un Crucero sostenible, respetuoso con el medioambiente, con nuestro entorno y con nuestra cultura.

Navegamos con viento a favor, propicio para crear una experiencia “Slow” alejada del estrés y ritmo frenético que caracterizan el modo de vida actual.

Abrazamos y respetamos la diversidad. Para nosotr@s, las personas son personas y las respetamos sin etiquetarlas.

Nuestro Puerto

Estamos estratégicamente situad@s en una de las mejores zonas costeras del País Vasco, amarrados frente a la playa, en el bonito pueblo de Orio ligado a una fuerte tradición en torno al remo y la pesca.

Estamos deseando daros la bienvenida a bordo

Tripulación Villa Antilla

Datos de Contacto



Hondartza Bidea 1, 20810 Orio



www.villaantilla.com



+34 943 89 21 02



reservas@villaantilla.com



@hotelthalasso_villaantilla



Hotel&Thalasso Villa Antilla



Experiencia
Detox Digital



*"Pausa Digital,
Tiempo Para Ti"*

