



VILLA ANTILLA

THALASSO

CARTE DE SOINS



Nous vous invitons à découvrir notre Centre de Bien-être de Thalassothérapie, un Espace unique et exclusif situé sur les rives de la mer d'Orio, qui propose des soins spécialement conçus pour l'esprit, le corps et l'âme.

Plongez, entre bulles et jets, au coeur de notre Parcours Marin pour profiter des propriétés inégalées de l'eau de mer.

Abandonnez-vous aux mains d'experts professionnels pour découvrir des techniques innovantes et des sublimes massages et rituels conçus pour le plaisir du corps et de la peau.

Profitez d'une expérience sensorielle authentique sur plus de 1800 m<sup>2</sup> d'installations au design accueillant et avant-gardiste, comprenant des espaces de repos et de détente, 6 piscines chauffées, un sauna, un hammam, des douches thérapeutiques, un espace de remise en forme et 8 salles de soins.

Et si vous rêvez d'une évasion en toute intimité, nous ouvrirons les portes de notre Suite Thalasso Privée.

# INDICE (cliquez pour naviguer)

---

DÉCOUVREZ LA  
THALASSOTHÉRAPIE



P. 4

PARCOURS MARIN ET  
GYM



P. 5

NOS MARQUES



P. 6

SANTÉ



P. 7

MASSAGES CLASSIQUES  
& DU MONDE



P. 9

SOINS DU VISAGE



P. 11

SOINS CORPORELS



P. 12

RITUELS



P. 13

PROGRAMMES SPÉCIAUX



P. 14

SUITE THALASSO PRIVÉE



P. 20

PRÉ ET POST-NATAL



P. 21

EXPÉRIENCES POUR OFFRIR...  
ET POUR EN PROFITER!



P. 22





## DÉCOUVREZ LA THALASSOTHÉRAPIE

---

Les effets curatifs de la thalassothérapie sur le système vasculaire, cardiorespiratoire et musculo-squelettique sont connus depuis fort longtemps et ses bienfaits ont été scientifiquement prouvés.

L'eau de mer, dont la composition est semblable à celle du plasma sanguin, contribue à l'équilibre de l'organisme. De plus, elle retarde le vieillissement cutané grâce à ses propriétés antioxydantes et à sa capacité à éliminer les toxines.

Ses avantages sont également reconnus dans le domaine du repos car elle contribue à un sommeil profond et récupérateur ainsi qu'à un état d'équilibre, de sérénité et de bien-être.



## PARCOURS MARIN ET SALLE FITNESS

Plongez dans un océan de sensations entre bulles et jets d'eau. Parcours thermal à travers six piscines d'eau de mer chauffée, équipées de lits et bancs hydromassant, jacuzzi et jets sous-marins à différents niveaux du corps. Sauna, hammam et pédiluve.

Une expérience unique! (Essayez de le combiner avec salle de sport)

	Thalasso (90')*	Salle de sport	Thalasso (90')* + Salle de sport individuel	Salle de sport pour deux
<b>1 Accès</b>	33€ / 26€**	15€ /12€**	45€ / 35€	-
<b>Bon 5 accès</b>	110€	-	115 €	-
<b>Bon 10 accès</b>	150€	-	-	-
<b>Membres 1 mois</b>	-	75€	135€	240€
<b>Membres 3 mois</b>	320€	202,50€	370€	690€
<b>Membre 6 mois</b>	-	-	650€	1150€
<b>Membres 1 an</b>	1000€	-	1100€	2000€

\* Utilisation obligatoire d'un bonnet et des tongs. L'accès aux enfants de moins de 12 ans n'est pas autorisé.

\*\*Tarif spécial pour étudiants, résidents d'Orio et accès du lundi au vendredi de 11h30 à 16h00.

# NOS MARQUES

---

Les laboratoires avec lesquels nous travaillons ont été soigneusement sélectionnés pour la qualité de leurs produits et leur composition naturelle, et pour intégrer des critères de durabilité et de respect de l'environnement dans leurs processus.

Avec nos marques, nous partageons la philosophie, le respect et l'amour de la mer et de la nature. Avec leurs produits nous vous proposons une expérience marine, un voyage sensoriel, une source de bien-être incomparable.



La philosophie de Thalgo s'appuie sur l'intelligence marine pour le développement de ses produits. Ses laboratoires, spécialisés dans les soins à base d'algues et d'extraits marins obtenus grâce à des procédures garantissant la perpétuité de ses nutriments, se concentrent sur la projection de l'énergie de la mer à travers ses produits et sur le développement de protocoles conçus pour la beauté globale, corps et esprit. Tous les produits Thalgo ont une composition purement naturelle.



Depuis près de 50 ans, Phytomer transforme la mer en soins de la peau qui contribuent à révéler une beauté authentique, naturelle et vivante.

Ses laboratoires sont entièrement dédiés aux biotechnologies marines. Ils pratiquent de l'élevage marin en laboratoire pour augmenter son effet sur la peau, en préservant et en respectant la biodiversité marine.

Phytomer développe ses produits selon des processus respectueux de l'environnement.



Pionnier dans le développement de cosmétiques naturels et écologiques, ainsi que dans des protocoles basés sur les principes scientifiques de l'aromathérapie et de la phytothérapie.

Arômes Natur s'appuie sur une conception holistique de la santé qui inclut la nutrithérapie, la nutricosmétique et des soins aux ingrédients efficaces pour l'équilibre et la beauté de la peau.

Ils utilisent exclusivement des matières premières végétales naturelles certifiées écologiques.



# SANTÉ

---

## HYDROTHÉRAPIE

Source de santé. Combine, à des fins thérapeutiques, l'eau en mouvement avec différentes techniques. Une manière saine de se déconnecter de tout ce qui nous entoure et se libérer des tensions.

## ALGOTHÉRAPIE & ENVELOPPEMENT DE BOUE

Profitez d'un voyage minéral à travers nos enveloppements d'algues et de boues, alliés incontournables de la thalassothérapie et véritables mines de vitamines, oligo-éléments, sels minéraux et protéines.

## SANTÉ NUTRITIONNELLE

Nous travaillons pour promouvoir des habitudes alimentaires saines qui favorise l'équilibre du corps.

## OSTÉOPATHIE

Discipline thérapeutique qui observe le corps dans sa globalité. Améliore la mobilité, la coordination et l'équilibre et traite entre autres les blessures sportives, l'arthrose et les problèmes digestifs.

## HYDROTHERAPIE

Douche Jet

10' ⌚ 35€

Soin de décontraction musculaire qui active la circulation à l'aide d'un jet sous pression.

Douche Vichy avec Gommage Corporel

20' ⌚ 40€

Soin qui combine l'application d'eau à différents niveaux de pression et de température avec un gommage corporel.

Douche Vichy avec Massage

20' ⌚ 48€

Soin qui combine l'application d'eau à différents niveaux de pression et de température, avec un massage thérapeutique aromatique.

Bain hydromassant

20' ⌚ 40€

Bain individuel avec jets sous-marins idéal pour la circulation, associé à de l'algothérapie et des huiles aromatiques pour une hydratation du corps et une relaxation profonde.

## SANTÉ NUTRITIONNELLE

Première consultation  
75 €

Suivi et maintenance  
30 €

## OSTÉOPATHIE

Première consultation  
80 €

Suivi et maintenance  
65 €

## ALGOTHÉRAPIE & ENVELOPPEMENT DE BOUE

Thalasso Villa Antilla

Enveloppement corporel purifiant. Cette boue, extraite des profondeurs la mer bretonne, est riche en sédiments marins, en sels minéraux et en oligoéléments.

45' ⌚ 65€

Mer d'Orio

Enveloppement sensationnel avec effet amincissant et détoxifiant d'une grande richesse en minéraux, oligoéléments et iode, composé d'algues micronisées et de sel marin naturel.

45' ⌚ 65€

Caprices de la nature

Des plaisirs uniques grâce aux arômes incomparables et aux textures exquises de l'exfoliation et de l'enveloppement aromatisé aux agrumes..

85' ⌚ 120€

Prélude Marin

Enveloppement corporel avec des résultats holistiques grâce aux minéraux contenus dans la magnifique boue de la Mer Morte 100% naturelle, aux propriétés anti-inflammatoires, dermatologiques, détoxifiantes et hydratantes. Améliore la mobilité articulaire et rhumatologique.

50' ⌚ 80€

Total Marine

Enveloppement d'algues micro-éclatées 100% pures et naturelles, riches en minéraux, vitamines et oligo-éléments, aux propriétés raffermissantes et anti-cellulite.

75' ⌚ 100€



## MASSAGES CLASSIQUES & DU MONDE

---

Voyagez autour du monde. Prenez soin de vous, drolotez-vous, laissez des mains expertes relâcher vos tensions, rechargez votre énergie. Permettez-vous de faire une pause et profitez du silence. Laissez-vous emporter par le délicat parfum des huiles et des onguents...



## MASSAGES CLASSIQUES

### Massage relaxant

Massage actif et stimulant qui produit un effet revitalisant. Réduit la tension et l'anxiété.

25' ⌚ 44€

50' ⌚ 70€

### Massage sportif

Massage thérapeutique orienté aux personnes sportives. Améliore la mobilité et l'élasticité.

50' ⌚ 75€

### Jambes Confort

Massage des jambes et des pieds, active la circulation et soulage la lourdeur.

40' ⌚ 60€

### Massage du visage

Soin visant à éliminer les tensions du visage grâce à des manipulations douces.

20' ⌚ 42€

### Massage Décontractant

Massage thérapeutique. Améliore la mobilité et favorise l'élasticité du muscle stressé.

25' ⌚ 47€

50' ⌚ 75€

### Jambes légères

Soin spécifique de confort et de relaxation, destiné à détendre les jambes présentant une charge musculaire excessive.

45' ⌚ 65€

### Massage des pieds

Massage doux pour détendre la zone la plus souffrante de notre corps.

20' ⌚ 42€

### Drainage lymphatique

Massage corporel manuel conçu pour activer la circulation de la lymphe et favoriser l'élimination des fluides et des toxines.

50' ⌚ 72€



## MASSAGES DU MONDE

### Shambala

Massage ayurvédique de la tête, du visage, du cou et des épaules pour activer la circulation faciale et crânienne et aider à éliminer les surcharges des muscles et des articulations.

40' ⌚ 60€

### Hot Stone

Massage corporel à base de pierres volcaniques chaudes et d'aromathérapie pour stimuler la circulation. Détend corps et esprit et rétablit l'équilibre intérieur. Pure énergie vitale.

70' ⌚ 98€

### Abhyanga

Massage ayurvédique, basé sur des manipulations rythmées et profondes, associé à des huiles et des essences pour réduire la fatigue, nourrir la peau et améliorer la circulation.

50' ⌚ 70€

### Thaïlandais

Thérapie corporelle basée sur l'énergie vitale qui circule dans le corps. Effectué par des pressions et des étirements qui favorisent la mobilité articulaire.

80' ⌚ 98€

### Réflexologie des pieds

Massage basé sur la pression de points spécifiques visant à soulager la douleur et atténuer le stress.

40' ⌚ 75€

### Lomi Lomi

Massage profond, fluide et rythmique, permettant le rétablissement des niveaux d'énergie, la détente et la tonicité. Déconnexion absolue.

80' ⌚ 98€

# SOINS VISAGE

---

Luxury Beauty. Soins du visage personnalisés et adaptés aux besoins de votre peau. Basés sur des techniques et des cosmétiques exclusifs soigneusement sélectionnés. Embellir votre visage est notre mission.

## Douceur Marine

Soin réconfortant et apaisant pour les peaux sensibles. Soulage et hydrate l'épiderme.

50' ⌚ **75€**

---

## Citadine

Soin pour les peaux urbaines. Décontamine et redonne à la peau fatiguée un teint plus uniforme.

50' ⌚ **85€**

---

## Intention Jeunesse

Soin facial raffermissant anti-rides.

50' ⌚ **85€**

---

## Spiruline

Soin lissant à la spiruline énergisante, renforcée en magnésium marin. Combat les premiers signes du vieillissement liés à la vie urbaine (stress, pollution...)

50' ⌚ **78€**

---

## Source Marine

Destiné aux peaux particulièrement déshydratées ou dénutries. Les oligo-éléments marins favorisent la reminéralisation et le renforcement de la peau grâce à l'huile et à la cire d'algues.

50' ⌚ **80€**

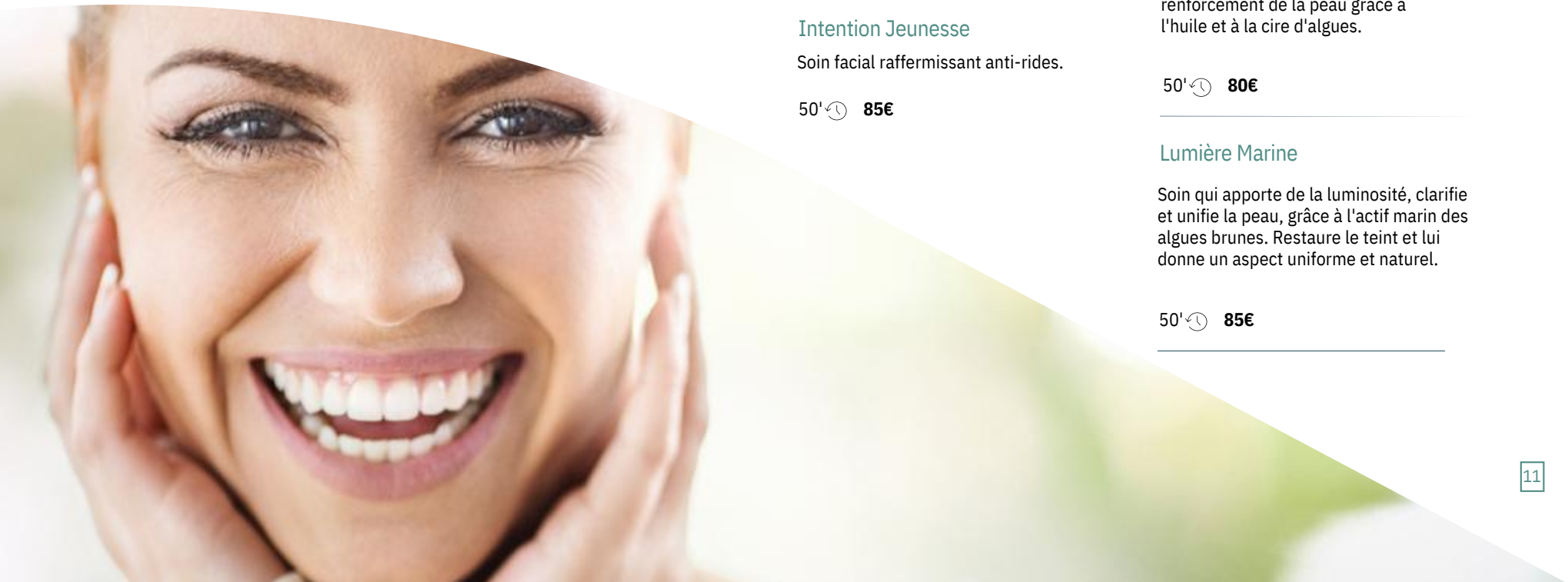
---

## Lumière Marine

Soin qui apporte de la luminosité, clarifie et unifie la peau, grâce à l'actif marin des algues brunes. Restaure le teint et lui donne un aspect uniforme et naturel.

50' ⌚ **85€**

---



# SOINS CORPORELS

Produits exclusifs et professionnels aux parfums délicats, huiles aromatiques et textures enivrantes. Un monde holistique de sensations, de bien-être et de détente.

## SILHOUETTE ET CONTOUR

### Morpho Designer

Des contours parfaits. Soins du corps avec gommage et massage remodelant.

50' ⌚ **80€**

### Sculture zone

Un soin d'attaque localisé sur la zone Abdomen-Fessier-Cuisses, à effet amincissant.

50' ⌚ **80€**

### Focus Plan Slim & Firm

Soins anti-cellulite et raffermissant à action réductrice. Peau plus lisse et ferme.

50' ⌚ **80€**

### Objectif Fermeté

Enveloppement de gel qui s'applique sur le corps associé à un massage pour retrouver fermeté et tonus.

45' ⌚ **70€**

## RELAXANTS ET DÉCONTRACTANTS

Prendre soin de vous et découvrir notre gamme de soins pour vous détendre, vous évader et vous revitaliser.

### Détoxifiant du dos

Soins apaisants et relaxants. Détendez votre dos à l'aide d'un masque à la boue marine, un gommage et un massage.

45' ⌚ **60€**

### Spa Oligomère

Soins holistiques régénérants, relaxants et revitalisants. Ils associent une exfoliation complète à un massage de l'ensemble du corps.

90' ⌚ **115€**



# RITUELS

## SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Libérer l'esprit et dynamiser le corps, c'est la raison d'être de nos Rituels « Goût de la Mer ». Pénétrez un monde d'arômes et de textures délicates, conçu pour le plaisir de vos sens.

### Arctique Boréal

Expérience stimulante née de la rencontre du froid et de la chaleur. Elle s'inspire de la nature polaire des algues boréales dont les propriétés protectrices offrent une profonde relaxation.

50'  **80€**

### Sensual & Care Immersion

Soin de beauté aux huiles d'agrumes exquises et au sel de laminaire. Une expérience exclusive qui renouvelle et embellit la peau tout en harmonisant les sens.

75'  **130€**

### Coucher de Soleil à Orio

Gommage du corps suivi d'un doux enveloppement aux agrumes et d'un massage complet à l'huile de raisin et au gotu kola.

90'  **142€**

### Spa Thérapie Or

Glamour et raffinement basés sur «Marine Gold ». Enveloppement doré et nourrissant et massage corporel au Nectar d'Or. Une expérience revitalisante et unique.

50'  **90€**

## LUXURY

Rituels exclusifs, notre secret le plus élégant et raffiné. Un voyage exotique où chaque détail a été minutieusement pris en compte. Une expérience inoubliable pour notre clientèle la plus exigeante.

### Magie de la Soie

Sublime rituel qui commence par une délicieuse exfoliation suivie de l'application de l'enveloppement de « soie ». La touche finale est un massage chaud et profondément relaxant.

90'  **142€**

### Mille et Une Nuits

Soin exclusif pour le visage et le corps qui représente une rencontre avec le bien-être le plus absolu. Régénère, revitalise et restaure la jeunesse de la peau.

90'  **158€**

### Cacao Gourmet

Soin antioxydant axé sur les états de fatigue et de stress. Revitalise en générant des endorphines qui provoquent une amélioration de l'humeur. Profitez des super propriétés du Cacao.

50'  **80€**

# PROGRAMMES SPÉCIAUX

---

(Hébergement non  
inclus)

Profitez des traitements naturels les plus anciens au monde pour prendre soin de votre corps et de votre esprit, ainsi que des nouveaux massages et rituels qui vous plongeront dans un voyage sensoriel à travers un monde d'arômes, de textures et d'odeurs enivrantes. Programmes sans hébergement, disponibles pour les clients externes ainsi que pour nos hôtes.

*\* Prix par personne. Réservation préalable obligatoire. Valable 1 an à compter de la date d'achat.*



# PROGRAMMES SPÉCIAUX

---

## EXPÉRIENCES ROMANTIQUES

La nature verdoyante contrastant avec le bleu intense de la Mer Cantabrique... la Suite Privée Thalasso... une ambiance intime et romantique... tous les ingrédients sont réunis pour un séjour parfait en amoureux...

### Rituel duo (1 jour)

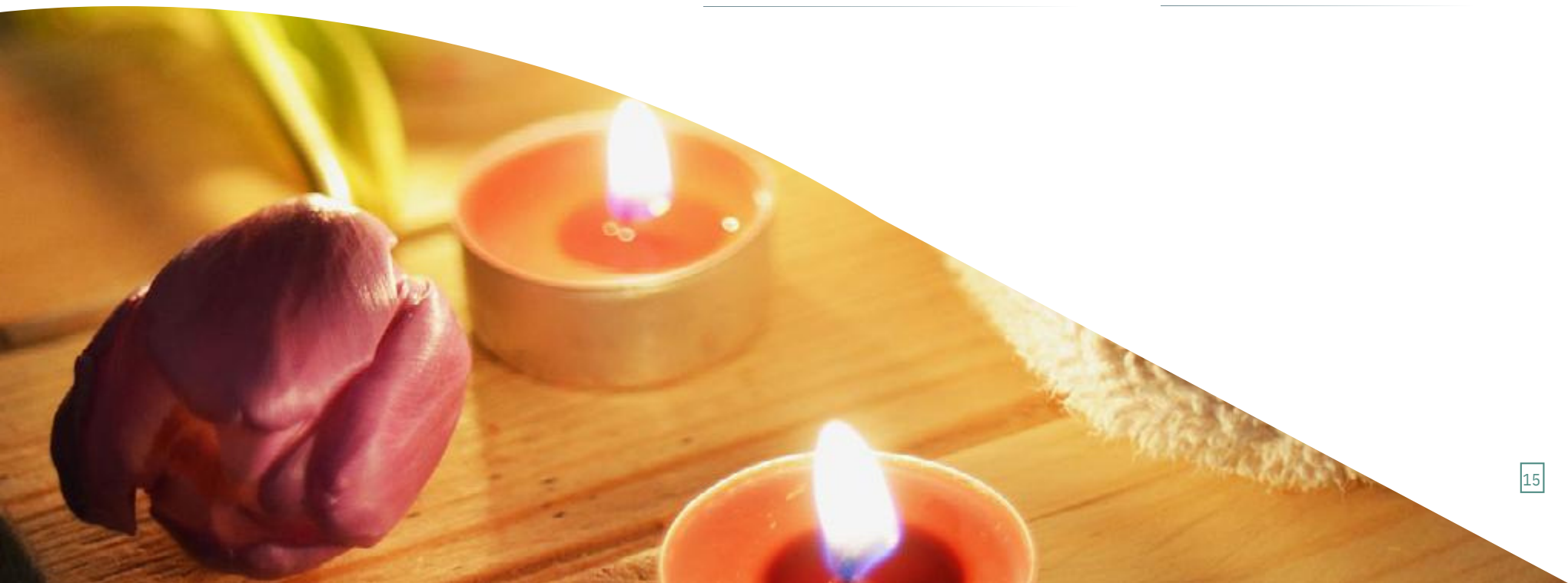
- ◇ Rituel «Sensual & Care Immersion» 75' ⌚
- ◇ Soin Visage «Douceur Marine» 50' ⌚
- ◇ Parcours marin 90' ⌚

**220€**

### Rituel Prime (2 jours)

- ◇ Rituel «Coucher de soleil à Orio» 90' ⌚
- ◇ Rituel «Spa Therapy Or» 50' ⌚
- ◇ Parcours marin 90' ⌚

**255€**



# PROGRAMMES SPÉCIAUX

## SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Découvrez nos programmes "Santé et Bien-Être". Villa Antilla Thalasso est un vaste espace surprenant, consacré à votre Santé, à votre Détente et à votre Bien-Être.

### Revitalisant (1 jour)

- ◇ Bain relaxant aux sels aromatiques 20' ⌚
- ◇ Massage relaxant 45' ⌚
- ◇ Parcours Marin 90' ⌚

**125€**

### Revitalisant (3 jours)

- ◇ Bain relaxant aux sels aromatiques 20' ⌚
- ◇ Enveloppement «Mer d'Orio» 45' ⌚
- ◇ Douche Jet 10' ⌚
- ◇ «Morpho Designer» 50' ⌚
- ◇ Parcours Marin chaque jour 90' ⌚

**270€**

### Body Senses (3 jours)

- ◇ Bain relaxant aux sels aromatiques 20' ⌚
- ◇ Massage «Shambala» 40' ⌚
- ◇ Rituel «Coucher de soleil à Orio» 90' ⌚
- ◇ Soin du visage Citadine 50' ⌚
- ◇ Parcours marin 90' ⌚

**370€**

### Essences de Polynésie (5 jours)

- ◇ Bain relaxant aux sels aromatiques 20' ⌚
- ◇ Massage «Shambala» 40' ⌚
- ◇ Rituel «Magie de la Soie» 90' ⌚
- ◇ Soin Visage Intention Jeunesse 50' ⌚
- ◇ Massage «Hot Stone» 70' ⌚
- ◇ Massage relaxant 25' ⌚
- ◇ Parcours Marin 90' ⌚

**515€**



# PROGRAMMES SPÉCIAUX

---

## YOGA

Séances individuelles de yoga combinées avec la thalassothérapie dans un cadre idyllique. Les amateurs de yoga trouveront ici des espaces uniques... un trésor dans lequel circule l'énergie.

*\*Yoga : Les séances de yoga peuvent avoir lieu en piscine, en salle ou à l'extérieur selon les conditions météorologiques.*

### Initiation au Yoga (1 journée)

- ◇ 1 séance individuelle de Yoga\*
- ◇ Parcours Marin 90' ⌚

**125€**

---

### Sentiers du Yoga (2 jours)

- ◇ 2 séances individuelles de Yoga\*
- ◇ Parcours Marin 90' ⌚

**220€**

---

### Supra Yoga (3 jours)

- ◇ Massage «Shambala» 40' ⌚
- ◇ Rituel «Sensual & Care Immersion» 75' ⌚
- ◇ 2 Séances individuelles de Yoga\*
- ◇ Parcours Marin 90' ⌚

**380€**

---



# PROGRAMMES SPÉCIAUX

---

## GÉNÉRATION DORÉE

Notre objectif est de PRENDRE SOIN de ceux qui nous rendent visite, mais s'il y a des personnes qui le méritent tout particulièrement, ce sont celles qui ont vécu en prenant soin des autres. Si vous avez plus de 55 ans, nous avons beaucoup à vous offrir.

### Fitness & Relax (4 jours)

- ◇ Massage Sportif 50' ⌚
- ◇ Enveloppement «Mer d' Orio» 45' ⌚
- ◇ Douche Jet 10' ⌚
- ◇ 1 activité physique
- ◇ Parcours Marin 90' ⌚

**330€**

---

### Semaine Vital Sport (6 jours)

- ◇ Massage du corps 50' ⌚
- ◇ Massage relaxant des pieds 20' ⌚
- ◇ «Caprices de la Nature» 85' ⌚
- ◇ Massage «Jambes Confort» 40' ⌚
- ◇ 3 séances d'activité physique
- ◇ Parcours marin 90' ⌚

**585€**

---

### Senior Fit – Wellness (7 jours)

- ◇ Massage «Shambala» 40' ⌚
- ◇ Rituel Sensual & Care Immersion 75' ⌚
- ◇ Massage corporel 50' ⌚
- ◇ «Caprices de la Nature» 85' ⌚
- ◇ «Jambes Légères» 45' ⌚
- ◇ «Morpho Designe » 50' ⌚
- ◇ Massage «Hot Stone» 70' ⌚
- ◇ Soins du Visage «Citadine» 50' ⌚
- ◇ 4 séances d'Activité Physique
- ◇ 1 Conseil Nutritionnel
- ◇ Parcours Marin 90' ⌚

**950€**

---

# PROGRAMMES SPÉCIAUX

---

## CULTURE ET SPORT

L'environnement privilégié dominé par la Mer et la Montagne et nos équipements, s'allient pour vous offrir Culture, Gastronomie, Sport et bien plus encore...

### Body & Mind (4 jours)

- ◇ Massage Relaxant 25' ⌚
- ◇ Massage «Shambala» 40' ⌚
- ◇ Enveloppement «Mer d'Orio» 45' ⌚
- ◇ Soin du visage «Citadine» 50' ⌚
- ◇ Parcours marin 90' ⌚

**330€**

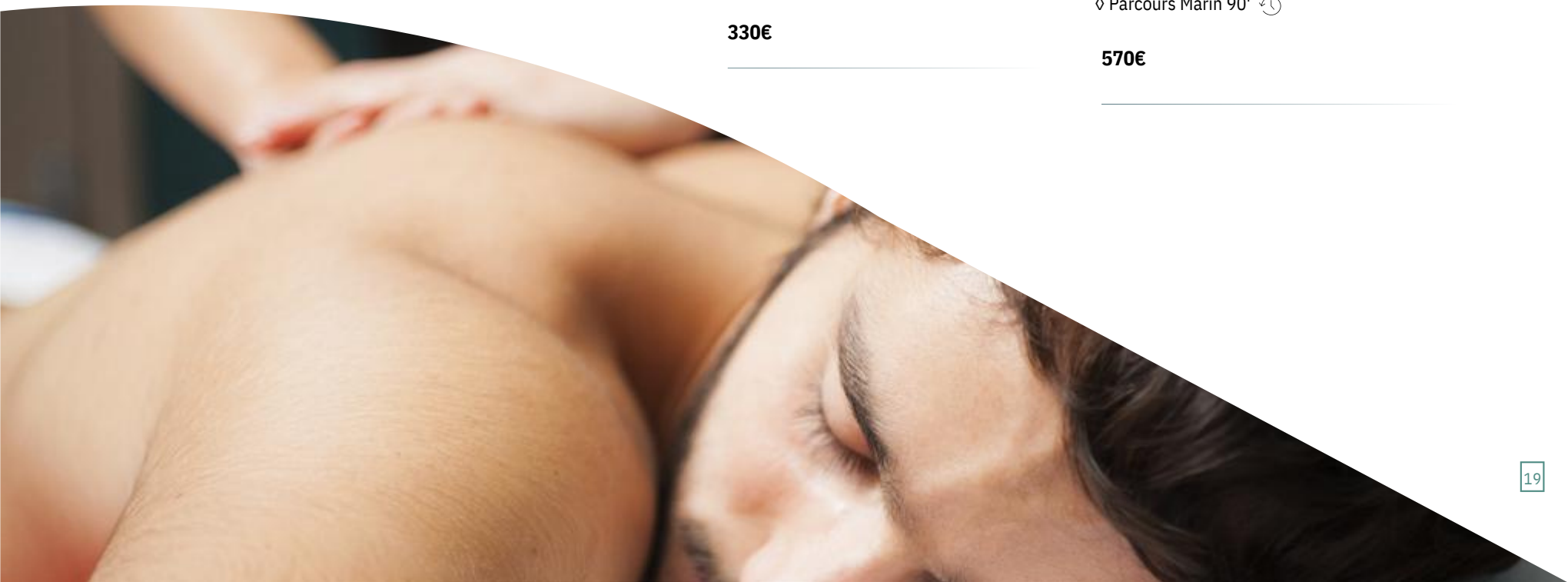
---

### Sport Boots (5 jours)

- ◇ Massage Thaïlandais 80' ⌚
- ◇ Massage Décontractant 50' ⌚
- ◇ Enveloppement «Thalaso Villa Antilla» 45' ⌚
- ◇ Douche Jet 10' ⌚
- ◇ 3 Séances d'Activités Physiques
- ◇ Parcours Marin 90' ⌚

**570€**

---



# SUITE THALASSO PRIVÉE

Notre espace le plus VIP et glamour, idéal pour profiter de nos services en couple ou pour les fêtes et anniversaires entre amis. Une suite exclusive et privée équipée d'un double jacuzzi, d'un sauna finlandais, d'une douche et d'un espace détente. Venez vite voir... nous allumons les bougies.

## Programme pour deux personnes

Tous les programmes comprennent de friandises et une dégustation de Cava, l'accès au Parcours Marin de 60' et prêt de peignoir et de serviette. Prix par personne, avec une durée en Suite de 60 minutes.

BASIC :	<b>85€</b>	Profitez de la Suite pendant 60 minutes
SUPÉRIEUR :	<b>115€</b>	Suite Basic plus un double massage relaxant de 25 minutes
DELUXE :	<b>145€</b>	Suite Basic plus un double massage relaxant de 50 minutes

## Programmes pour groupes (minimum 4 personnes, maximum 6 personnes)

Tous les programmes comprennent une dégustation de friandises et d'infusions, l'accès au Parcours Marin de 60' et le prêt de peignoir et de serviette. Prix par personne, avec une durée en Suite de 90 minutes.

ANNIVERSAIRE :	<b>68€</b>	Comprend un Massage de 25 minutes pour l'honoré, des ballons et un gâteau d'anniversaire avec des bougies.
ENTRE AMI(E)S :	<b>85€</b>	Comprend un Massage du visage ou un Massage du corps de 20 minutes par personne.
FÊTES MARIAGE :	<b>88€</b>	Comprend un Soin exclusif «Lumière Marine» pour le marié ou la mariée



# PRÉ ET POSTNATAL

---

## PRÉNATAL

### Je Vais Être Maman

Massage corporel avec des techniques spécifiques, qui apportent des bénéfices au niveau de la détente et du bien-être à la future maman et à son bébé.

45' 70€

### Programme Prénatal

Programme complet axé sur la condition physique, la préparation de la ceinture abdominale et l'amélioration des problèmes circulatoires et des maux de dos.

Comprend : Ostéopathie (2 séances), Nutrition, Thérapie par l'eau, Massages circulatoires et décontractants et entraînement physique personnalisé (2 séances).

8 séances 550 €

## POSTNATAL

### Massage Postnatal

Massage corporel visant la relaxation et le bien-être après l'accouchement, avec des techniques spécifiques adaptées à vos besoins.

45' 70€

### Programme Post-natal

Programme qui cherche à atténuer et à améliorer les conséquences de l'accouchement, axé sur le renforcement de la ceinture abdominale et les muscles périanaux, la récupération de l'équilibre circulatoire, la relaxation du dos et la récupération du poids optimal.

Comprend 2 séances de : Ostéopathie, Nutrition, Thérapie dans l'eau, Massages circulatoire et décontractant, et entraînement physique personnalisé.

12 séances 750 €

# EXPÉRIENCES POUR OFFRIR... OU POUR EN PROFITER!

## SANS HÉBERGEMENT

*\*Prix par personne et par nuit.  
Valable 3 mois à compter de la date d'achat.  
Il est nécessaire de faire une réservation préalable.  
Bonnet et tongs obligatoires  
Parcours Marin: entrée à partir de 12 ans.  
Les menus n'incluent pas les boissons.*

### Petit-Déjeuner Marin

- ◇ Parcours marin 90' ⌚
- ◇ Petit-déjeuner buffet

**44€**

### Gastro Relax

- ◇ Parcours marin de 90' ⌚
- ◇ Déjeuner ou Dîner :
- Menu du jour (en semaine)
- Menu dégustation (week-end)

**En semaine : 50 €**

*(Les jours fériés sont exclus.  
Valable en basse saison.)*

**Week-end : 89 €**

### Siestes Marines

- ◇ Parcours Marin de 90' ⌚
- ◇ Snack au chocolat et churros face à la mer
- ◇ Chambre double (check-in à partir de 16h  
Check-out à 20h)

**89€** *(prix par couple). Valable en basse saison)*

### Se Faire Dorlotter

- ◇ Parcours marin 90' ⌚
- ◇ Massage relaxant 25' ⌚
- ◇ Déjeuner ou Dîner :
- Menu du jour (en semaine)
- Menu dégustation (week-end)

**En semaine : 90 €\***

*(Les jours fériés sont exclus. Valable en basse saison.)*

**Week-end : 130 €**



BON CADEAU

 VILLA ANTILLA  
THALASSO

Pour: \_\_\_\_\_

Message: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Numéro: \_\_\_\_\_ Expiration: \_\_\_\_\_

RÉSERVATIONS AU 943 892 102 - HONDARTZA BIDEA 1, ORIO - FACE À LA PLAGE



# EXPÉRIENCES POUR OFFRIR... OU POUR EN PROFITER!

## AVEC HÉBERGEMENT

### SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

#### Escapade Thalasso

- ◇ Hébergement en chambre double
- ◇ Petit déjeuner inclus
- ◇ Parcours marin de 90' 🕒

**79€**

#### Escapade détente

- ◇ Hébergement en chambre double
- ◇ Petit déjeuner inclus
- ◇ Parcours marin 90' 🕒
- ◇ Cadeau de bienvenue en chambre
- ◇ Massage relaxant 45' 🕒

**152€**

#### Escapade revitalisante

- ◇ Hébergement en chambre double
- ◇ Parcours marin de 90' 🕒
- ◇ Dîner (Menu) et petit-déjeuner
- ◇ Bain relaxant aux sels aromatiques 20' 🕒
- ◇ Massage relaxant avec aromathérapie 45' 🕒

**202€**

#### Escapade Gourmet Thalasso

- ◇ Hébergement en chambre double
- ◇ Petit déjeuner inclus
- ◇ Parcours marin de 90' 🕒
- ◇ Menu Dégustation Dîner

**145€**

### CULTURE ET SPORT

*\*Prix par personne et par nuit.  
Valable 3 mois à compter de la date d'achat.  
Il est nécessaire de faire une réservation préalable.  
Bonnet et tongs obligatoires  
Parcours Marin: entrée à partir de 12 ans.  
Les menus n'incluent pas les boissons.*

#### Escapade culturelle

- ◇ Hébergement en chambre double
- ◇ Parcours marin 90' 🕒
- ◇ Dîner (Menu) et petit-déjeuner
- ◇ Entrée au Musée Balenciaga ou à l'Aquarium de Saint-Sébastien

**115€**

#### Évadez-vous Soyez actif

- ◇ Hébergement en chambre double
- ◇ Parcours marin 90' 🕒
- ◇ Dîner (Menu) et petit-déjeuner
- ◇ 1 activité au choix entre Aviron, Kayak, Routes en Bateau, Équitation, etc.

**150€**

# EXPÉRIENCES POUR OFFRIR... OU POUR EN PROFITER!

AVEC HÉBERGEMENT



## EXPÉRIENCES ROMANTIQUES

### Nuits de Suite

- ◇ Séjour dans une chambre avec vue sur la mer
- ◇ Petit-déjeuner inclus
- ◇ Parcours marin 90' ⌚
- ◇ Suite Thalasso Privée 60' ⌚
- ◇ Dîner (Menu Dégustation)

**216€**

### Rituel Duo

- ◇ Séjour en chambre double
- ◇ Parcours marin 90' ⌚
- ◇ Dîner (Menu) et petit-déjeuner
- ◇ Rituel «Sensual & Care Immersion» 75' ⌚
- ◇ Soins Visage «Douceur Marine» 50' ⌚

**285€**

### Premier Rituel 2 nuits

- ◇ Séjour en chambre double
- ◇ Parcours marin 90' ⌚
- ◇ Dîner (Menu) et petit-déjeuner
- ◇ Rituel «Coucher de soleil à Orio» 90' ⌚
- ◇ Rituel «Spa Therapy Orio» 50' ⌚

**385€**



## Informations Pratiques et Réservations

Vous pouvez effectuer votre réservation par téléphone au +34-943-89-21-02 (option 2), en adressant un email à [reservastalaso@villaantilla.com](mailto:reservastalaso@villaantilla.com) ou en vous rendant à la Réception du Centre de Bien-être et de Thalassothérapie. Nous vous conseillons de réserver minimum un jour à l'avance.

L'utilisation d'une serviette ou d'un peignoir, d'un bonnet, de tongs et d'un maillot de bain ou bikini est obligatoire dans la zone d'eau. Vous pouvez les acquérir à l'accueil du Centre. Dans la salle de sport, une tenue sportive est obligatoire.

Pour les soins, vous êtes prié(e) de vous rendre à votre rendez-vous 10 minutes à l'avance. Tout retard entraînera une réduction de la durée du traitement pour éviter de nuire aux clients suivants.

Certains de nos services et soins peuvent présenter des contre-indications à certains stades de la grossesse. Si vous pensez être enceinte, veuillez en informer notre personnel afin que vous puissiez profiter de l'expérience en toute sécurité. Consultez votre médecin si vous avez des problèmes de santé. Dans certaines situations, la Thalassothérapie peut être déconseillée.

Nous vous conseillons de ne pas introduire des objets de valeur dans la zone aquatique.

Vous êtes priés de parler doucement et de contribuer à une atmosphère de sérénité et de respect, notamment dans la zone de soins.

Les enfants de moins de 16 ans doivent être accompagnés d'un adulte. L'accès aux enfants de moins de 12 ans n'est pas autorisé.

Il est interdit d'apporter de la nourriture ou des boissons.

Merci de communiquer toute annulation au moins 12 heures à l'avance. En cas d'annulations ultérieures, le montant du soin réservé sera facturé.

L'équipe du Centre vous souhaite une agréable expérience.

Hontardza Bidea, 1, 20810 Orio, Gipuzkoa  
[reservastalaso@villaantilla.com](mailto:reservastalaso@villaantilla.com) +34 943 89 21

02

[www.villaantilla.com](http://www.villaantilla.com)





VILLA ANTILLA

THALASSO